

# Atelier de Danse Ressource

animé par Catherine Gallopin

## Fêter l'hiver et la lumière



Prendre soin des transitions est essentiel pour notre équilibre vital.

La veille du solstice d'hiver, je vous propose de fêter l'arrivée de notre temps intérieur. La saison hivernale invite au repos, à la lenteur, à la profondeur. C'est le moment de laisser notre corps et notre cœur se régénérer en silence et préparer le renouveau prochain.

Nous danserons les paysages qui ont précédé ce passage et cultiverons ceux dont nous voulons nous nourrir. Puis nous fêterons ce nouveau cycle en honorant sa lumière.

**Samedi 21 décembre de 14h30 à 18h30**

Espace D.O.M. à Lorette (42)

Tarif plein : 32 euros - Tarif fidélité : 26 euros

