

Atelier de Danse Ressource

animé par Catherine Gallopin

Accueillir l'Automne et ses nuances



Prendre soin des transitions est essentiel pour notre équilibre vital.

Je vous propose de célébrer le temps des récoltes. La saison automnale invite à l'introspection, à faire la synthèse des expériences passées. C'est l'occasion de se débarrasser de ce qui nous entrave et de nous choisir à nouveau.

Nous danserons nos expériences estivales et choisirons de nous en défaire, de les garder ou de les transformer. Nous remercierons pour les moissons de l'été. Puis nous fêterons le nouveau cycle en l'accueillant avec nos cœurs d'enfants.

Dimanche 27 septembre de 10h à 13h

Espace D.O.M. à Lorette (42)

Tarif plein : 25 euros - Tarif fidélité : 20 euros



Equilibre

L'Art de Vivre en Mouvement

06 61 25 72 81 - catherine.gallopin@gmail.com