Atelier de Danse Ressource

animé par Catherine Gallopin

**Honorer la profondeur de l’hiver**



Prendre soin des transitions est essentiel à notre équilibre vital.

A l’aube du solstice d’hiver, je vous propose d’honorer la profondeur de notre être.

La saison hivernale invite au repos, à la lenteur. C’est le moment de nous relier à nos forces intérieures et de préparer en silence une nouvelle renaissance.

Nous danserons les paysages qui ont précédé ce passage et renforcerons ceux qui nous sont bénéfiques. Puis nous célébrerons ce nouveau cycle avec une douce gratitude.

**Dimanche 13 décembre 2020**

Horaires et lieu à définir

Tarif plein : 25 euros - Tarif fidélité : 20 euros

*L’Art de Vivre en Mouvement*

*Equilibre*



06 61 25 72 81 – [bienvenue@artequilibre.fr](mailto:bienvenue@artequilibre.fr) - [www.artequilibre.fr](http://www.artequilibre.fr)